



# **CENTRO TECNICO FEDERALE della LOMBARDIA**

## **Relazione sull'attività del 1° semestre 2009**

Preparato da Piera Tocchetti per conto del

**Comitato Regionale Lombardo**

Via GB Piranesi, 10 - 20137 Milano

Tel. +39 0258312343, fax +39 0258438491

e-mail: [lombardia@badminton-italia.com](mailto:lombardia@badminton-italia.com)

Internet: [www.badminton-lombardia.com](http://www.badminton-lombardia.com)

# Considerazioni "storiche":

Il Centro Tecnico Federale (C.T.F.) della Lombardia, istituito dal Comitato Regionale Lombardo della Federazione Italiana Badminton (C.R.L.) è nato nel 2005 sulla base di precedenti esperienze nella forma di "Stage Estivi" o "Campi Estivi" svoltisi a Sondrio nel 2002 e a Borno (Bs) nel 2003 e nel 2004. Questi Stage avevano lo scopo di aiutare i giovani giocatori di badminton a sviluppare le loro capacità tecniche per farli crescere nel panorama agonistico nazionale.

I CTF ha iniziato la propria attività nel 2006, ma solamente nel 2007, grazie anche ai contributi ricevuti dalla Regione Lombardia, ha cominciato a sviluppare una vera e propria attività organizzando con regolarità sessioni di allenamento.

I ragazzi partecipanti sono stati divisi in due gruppi sulla base delle loro capacità, del loro impegno nel partecipare alle sessioni di allenamento, ed alle loro posizioni nelle classifiche, nazionali o regionali, per le categorie Under 19, Under 17, Under 15 e Under 13.

Questa distinzione in due gruppi, ha consentito all'allenatore di lavorare in maniera più focalizzata, lasciando la possibilità di spostare uno o più atleti da un gruppo all'altro in relazione ai progressi (o regressi) dimostrati. Al tempo stessi i giocatori potevano prendere coscienza delle loro capacità confrontandosi con giocatori del loro stesso livello.

# Sede, Allenatore e Direttore

**Sede**: Come sede del C.T.F. è stata inizialmente identificata la palestra "Conca Verde" di Bellagio (Co), già utilizzata in molte dimostrazioni, raduni e competizioni di ogni livello. In seguito i raduni sono stati organizzati in diverse altre palestre della Regione, con una prevalenza a Lecco, per le caratteristiche di centralità, disponibilità ed economicità.

**Coach**: Prof. Lucio Amoroso, allenatore nazionale di livello B. È stato selezionato tenendo conto del suggerimento di Jens Togersten dello staff tecnico della FIBa, dopo la rinuncia di Fabio Morino nominato Allenatore della Nazionale Juniores

**Direttore**: Nel ruolo di Direttore del CTF è stata confermata Piera Tocchetti; Piera ha dimostrato considerevoli doti organizzative e disponibilità ad assistere gli allenamenti con competenze tecniche (nel frattempo ha conseguito il brevetto di Allenatore Nazionale Liv. C). Piera Tocchetti è anche segretaria del CRL.

# 2009 Programma

Un ampio spazio è stato dedicato allo sviluppo delle capacità fisiche. Nel 2009 il lavoro è stato fatto per la crescita e lo sviluppo del bagaglio tecnico-tattico dei giovani atleti. Per questo motivo è stato necessario una selezione qualitativa all'interno del gruppo che ha partecipato nel 2008 alla formazione.

## **IMPUGNATURA**

- Dritto e Rovescio
- Esercizi per aumentare le abilità
- Esercizi per migliorare i diversi colpi
- Impugnatura nelle diverse aree del campo

## **PASSI**

- Posizione di base
- Area di partenza
- Pre salto di inizio
- Tecnica dei passi

## **TECNICA**

- I differenti colpi e le loro fasi
- La tecnica dei colpi
- La tecnica dei colpi in movimento
- Le finte

## **TATTICA**

- Singolo Maschile
- Singolo Femminile
- Doppio Maschile
- Doppio Femminile
- Doppio Misto

“Coach” Lucio Amoroso

# 2009:

## la nascita del “Gruppo Lombardia”

La scelta degli atleti facenti parte del Gruppo Lombardia è stata fatta valutando i seguenti parametri:

- \*Capacità fisiche
- \*Competenze tecniche e tattiche acquisite
- \*Capacità di apprendimento
- \*Età
- \*Motivazione e passione per il badminton
- \*Frequenza ai raduni e ai circuiti
- \*Comportamento e il fair play

## **Impegno 2009:**

Gli atleti scelti per il 2009 hanno assicurato la loro presenza ai raduni secondo il calendario e hanno dimostrato di avere grande interesse nell'apprendere e migliorare per restare parte del "Gruppo Lombardia"

## **Obiettivo 2009:**

L'obiettivo 2009 è quello di consolidare e migliorare il rendimento di ciascun atleta, al fine di ottenere risultati importanti nelle competizioni a loro dedicate e coinvolgere tecnici degli atleti ai raduni al fine di garantire la continuità del lavoro.

# 2009:

Nella prima metà del 2009 abbiamo organizzato no. 6 raduni e partecipato a nr.1 un evento competitivo "17 Fruhling Meraner", raggiungendo un totale di 63 ore di formazione efficaci, secondo il seguente calendario:

11/01/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
25/01/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
01/02/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
22/02/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
08/03/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
29/03/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7
30-04 - 02/05/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Open Junior Merano ore 14
31/05/2009	Centro Tecnico Federale Lombardia Raduno Lecco ore 7

# 2009: La frequenza e le classifiche

Name	Birth Date	ASA	Tot. hours	ott-08		nov-08		mar-09		30-giu-09	
				Ranking		Ranking		Ranking		Ranking	
BARIANI DAIANA	03/01/1994	BC VOGHERA	49	nc		9	F	13	C	6	C
CAPELLETTI GIORGIA	26/08/1992	GECO BC	35	16	B	9	B	1	C	5	B
CONSOLI CHIARA	26/01/1993	GSA CHIARI	56	10	F	7	F	10	C	7	C
FERLINGHETTI GIORGIO	11/03/1995	GSA CHIARI	42	nc		15	H	15	H	15	H
FERLINGHETTI MARCO	28/01/1993	GSA CHIARI	35	nc		14	H	16	C	3	D
FERRARI MARTINA	23/08/1994	BC LARIO	28	7	D	10	D	12	D	5	D
FIORESE ALICE	18/06/1993	BC DANEDA	38	nc		nc		9	C	10	C
LUPATINI MICHAEL	13/01/1993	GSA CHIARI	56	6	H	2	H	13	C	4	D
MADINI MORETTI R	21/03/1994	JUNIOR MI	31	16	F	10	F	8	F	12	F
MILANI MARTINO	13/11/1994	BCC LECCO	29	13	D	10	D	2	D	1	D
MILANI MICHELE	07/02/1996	BCC LECCO	28	6	F	1	F	15	D	15	D
PIGNATO MARCO	19/04/1993	GSA CHIARI	49	nc		16	F	15	C	2	D
RINALDO STEFANO	29/01/1994	BCC LECCO	42	nc		12	H	3	H	11	F
ROSSATTI FRANCESCO	31/01/1993	BC DANEDA	24	14	F	nc		nc	nc	nc	nc
ROSSI ALESSANDRA	17/03/1992	BC VOGHERA	56	14	C	9	C	12	B	13	B
RUBAGOTTI FRANCESCO	07/06/1995	GSA CHIARI	56	nc				nc	nc	nc	nc
SALA PAOLO	26/04/1994	BC LARIO	7	3	H	13	F	2	H	3	H
SBORLINO SEAN	11/07/1994	BCC LECCO	52	sickness				3	F	3	F
SIRONI ANDREA VERONICA	03/05/1994	BC LARIO	48	14	D	12	D	5	D	3	D
VALENTINO MARCO	31/05/1994	GANDHI	35	nc		7	H	2	H	10	F
VANINETTI CHRISTIAN	28/06/1994	BC LARIO	56	7	H	7	H	5	H	1	H

# Commento alla tabella:

- Dalla dichiarazione di presenza (pagina 8), è chiaro che molti atleti hanno mantenuto la loro promessa di presenza e di impegno, mentre altri sono stati coinvolti direttamente o indirettamente a lunghe assenze. Di conseguenza, dobbiamo riconsiderare la loro adesione il prossimo anno.
- La tabella seguente mostra la situazione di ogni atleta: I risultati conseguiti nel "Circuito di qualificazione, ai Campionati Regionali, Merano Open, Campionati Italiani Under. I risultati ci aiutano a monitorare la situazione attuale.

# 2009: Sintesi dei risultati per categoria - tornei di singolo

	1st Round	2nd Round	3rd Round	C-Nord Qualif.	Regional Champions.	Meran Internat	Italian Junior Championship
<b>Female U17:</b>							
Fiorese Alice	2	3	2	6	3	0	9
Rossi Alessandra	1	1	1	2	1	4	9
Consoli Chiara	3	2	3	7	2	5	17
<b>Male Under 17:</b>							
Lupatini Michael	1	1	1	10	1	17	17
Pignato Marco	4	3	2	7	5	17	17
Ferlinghetti Marco	5	4	3	12	5	17	17
Rossatti Francesco	2	0	4	14	3	0	0
<b>Female Under 15:</b>							
Ferrari Martina	1	9	5	9	1	9	5
Sironi A Veronica	2	0	3	6	2	9	9
Bariani Daiana	0	1	1	5	3	7	5
<b>Male Under 15:</b>							
Milani Martino	1	3	1	3	1	3	3
Rinaldo Stefano	2	2	3	4	2	5	17
Vaninetti Christian	5	1	2	7	3	17	17
Madini Riccardo	3	6	5	6	2	17	9
Valentino Marco	4	5	4	13	5	17	5
Rubagotti Francesco	0	9	6	14	5	17	9
Ferlinghetti Giorgio	9	7	7	0	5	17	0
Sala Paolo	7	4	0	0	9	0	0
<b>Male Under 13:</b>							
Milani Michele	1	1	1	3	0	0	5

# 2009:Numero totale di giocatori di categoria - tornei di singolo

	1st Round	2°Round	3°Round	C-Nord Qualif.	Regional Champions.	Meran Internat	Italian Junior Championship
<b>Female Under 17</b>	6	7	3	7	5	5	21
<b>Male Under 17</b>	9	13	9	17	12	20	24
<b>Female Under 15</b>	7	13	16	11	9	11	16
<b>Male Under 15</b>	11	23	18	23	21	18	24
<b>Male Under 13</b>	4	17	15	20	21	18	24

# Maggio 2009: Il nostro CTF ha un Campione Italiano

Un atleta del CTF, Michele Milani - U 13 - per il secondo anno consecutivo, ha vinto il titolo nazionale di Campione Italiano insieme ad Anna Kofler nel Doppio Misto. Altri 4 giocatori ottengono medaglie.



# Situazione Oggi:

- Questa analisi ci rende orgogliosi e fiduciosi che il lavoro svolto dal CTF è stato efficace e ha contribuito ai nostri giocatori per ottenere buoni risultati
- Il CTF della Lombardia, attivo dal 2007, ha come principale obiettivo la crescita agonistica dei nostri giocatori e vuole completare questa fase entro la fine dell'anno.
- Il progetto 2010 vuole essere di ulteriore passo in avanti per aiutare la crescita delle nuove generazioni, coinvolgendo attivamente tutti i club.
- FIBa, in maggio, ha annunciato il contributo assegnato al Comitato regionale per l'organizzazione e i fondi assegnati al CTF. Purtroppo, dopo tre anni di crescita, la Federazione ha ridotto del 45% l'importo Lombardia. Tale situazione pone necessità di modificare la programmazione fatta agli inizi. Il CT della Lombardia completerà il totale delle ore necessarie per considerarsi Centro Tecnico.

# CTF 2010:

- Il 3 Settembre è stata organizzato un allenamento di selezione per i nuovi Under 15 & 13
- Si è proceduto ad una valutazione e una scelta di lavoro.
- Sarebbe opportuno avere gli allenatori delle "ASA" durante le sessioni di formazione, per aiutare i loro atleti a sviluppare l'esperienza reale, e ad andare avanti con il programma tecnico.
- E' stata fatta richiesta per utilizzare la nuova "casa" del badminton a Milano: "Palabadminton", che ci darà più possibilità di organizzare il lavoro al meglio.

# Proposta alle ASA: 2010

Per finalizzare l'impegno di tutti i giocatori selezionati, suggeriamo:

Al Palabadminton:

5 ore per tutte le sessioni di U13 (- U15 - U17 insieme) per lavorare in modo mirato anche il Sabato o Domenica

# Calendario fino a fine anno:

\*31 Ottobre 2009

\*15 Novembre 2009 + II Allenamento di selezione

\*12 Dicembre 2009

## Maggio 2009: Meran Open Junior

