

ISTRUTTORI DI BADMINTON

CFU 2,5 – Tesserino istruttore badminton

Docente: prof. Daniela Putzu

Numero minimo iscritti 15

Numero massimo is

Mattina dalle 10.00 alle 13.00 - Pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30

1° Modulo

Informazioni generali sul Badminton e sulla Federazione italiana Badminton - L'attrezzatura
L'impugnatura della racchetta - Esercizi di sensibilizzazione racchetta-volano
sottomano e sopra la testa in forma globale - Giochi di approccio globale al badminton

2° Modulo

Il riscaldamento ed esercizi di sensibilizzazione introduttivi - Il servizio corto e al
Sottomano di dritto e rovescio, Clear, Drop, Lob, - Prime proposte metodologiche -
Visione di filmati e cd-rom applicativi.

3° Modulo

I colpi: Smash, Drive - Spostamento in campo nel singolare - Costruzione di svariati
di esercitazioni miscelando i vari colpi - Approfondimento delle regole del badminton
filmati e cd-rom applicativi.

4° Modulo

I colpi sotto rete - I movimenti di gambe per i singoli colpi - Arbitraggio e m
Indicazioni metodologiche e didattiche organizzative per l'insegnamento del b
Proposte propedeutiche al gioco del badminton con bambini di scuola primaria e c
scuola secondaria di primo e secondo grado - La programmazione e la valutazione.

5° Modulo

Analisi delle proposte motorie e metodologia per la correzione del gesto tecnico
per l'acquisizione di una buona tecnica di insegnamento - Esercitazioni di tirocinio
gruppi - approfondimenti e dibattito.

6° Modulo - applicato all'organizzazione dei tornei della fase provinciale
Strutturazione di un torneo - Esercitazioni di Arbitraggio e compilazione di un referto
Questionari di uscita - Questionari di valutazione del corso.

(Ogni modulo conterrà momenti di lavoro pratico alternati e sostenuti da indicazioni teoriche. Si
l'abbigliamento idoneo da lavoro. Il tesserino da istruttore sarà condizionato dal numero di pres
svolgimento pratico delle lezioni)