



Federazione Italiana Badminton
FIBa – Delegato Provinciale di Milano

- Al Comitato Regionale Lombardo FIBa
- A tutte le ASA della Provincia di Milano
- Al CONI
- Ai Referenti dei Gruppi Sportivi affiliati FIBa
- Ai Coordinatori di Educazione Fisica

Milano, 25 settembre 2006

Oggetto : ***CORSO PER ASPIRANTI ISTRUTTORI / ISTRUTTORI
DI BADMINTON***

Il Delegato Provinciale di Milano della Federazione Italiana Badminton, organizza per la giornata di

***Domenica 15 Ottobre 2006
Milano presso la Scuola Media Colorni, Via Paolo Uccello 1/a***

Corso per Aspiranti Istruttori e Istruttori

Il corso ha un duplice scopo: per i docenti delle scuole che si avvicinano per la prima volta, quello di far conoscere la disciplina sportiva del Badminton perché possa essere inserita nei curricoli scolastici. L'attività ludica/sportiva mirerà non solo a potenziare le qualità motorie dei ragazzi ma anche a favorire la collaborazione e la socializzazione.

Per gli atleti e gli appassionati che già hanno avuto modo di conoscere la nostra disciplina sportiva, lo scopo è quello di impartire loro le basi per l'insegnamento, affinché possano aiutare i più giovani, e la promozione affinché siano un valido supporto per la Federazione.

Relatori del Corso saranno l'allenatore Federale Roberto P. Fava e il Metodologo dello Sport Prof. Danilo Manstretta.

Il numero massimo previsto è di 20 partecipanti .



Ogni corsista dovrà munirsi di abbigliamento sportivo adeguato. Il materiale tecnico (racchette e volani) verrà messo a disposizione dagli organizzatori.

Al termine del corso, a coloro che avranno superato l'esame, verrà rilasciato un attestato con la qualifica di Aspirante Istruttore FIBa. Per gli istruttori verrà inviato da parte della FIBa il diploma.

La partecipazione al corso è gratuita, mentre è prevista una colazione a buffet in loco - intorno alle ore 13:00 - al prezzo concordato di € 7,50 (tutto compreso) a carico dei partecipanti.

Si allegano alla presente Programma di massima e Modulo di Iscrizione da far pervenire alla scrivente tramite Fax 0289010423 entro Venerdì 7 ottobre 2006.

Roberto P. Fava

FIBa – Delegato Provinciale di Milano
Federazione Italiana Badminton





PROGRAMMA DEL CORSO PER ASPIRANTI ISTRUTTORI e ISTRUTTORI DI BADMINTON

MILANO, SCUOLA COLORNI VIA PAOLO UCCELLO 1

Domenica 15 OTTOBRE 2006

- Ore 8,30 Arrivo dei corsisti alla Palestra
- Ore 9:00 Presentazione del Corso - Relatore Roberto Fava
Informazioni generali sul Badminton e sulla
Federazione Italiana Badminton
- Ore 9:30 Parte Teorica - Relatore Roberto Fava
Aula
a) Attrezzi di gioco
b) Campo di gioco
c) Utilizzazione di una Palestra
d) Le Principali regole di Badminton (Discipline, Punteggi, Errori)
- Ore 10:30 Parte Teorica – Relatore Danilo Manstretta
Aula
Introduzione All'educazione del Corpo (La motricità, L'educazione del Corpo e le funzioni organiche, Motivazioni, abilità e comportamenti motori)
Biologia dello Sport (Gli apparati e loro modificazioni con l'allenamento)
Teoria dell'allenamento (I Fattori della prestazione sportiva, le capacità coordinative e le capacità condizionali, metodi per svilupparle)
L'intervento educativo in campo motorio (Aspetti didattici dell'educazione fisico motoria).
- Ore 12.00 Parte Pratica – Relatore Roberto Fava
Palestra
a) L'impugnatura universale della racchetta
b) Esercizi per imparare la sensibilità racchetta-volano
c) Il servizio alto e il servizio corto
d) I colpi di diritto e di rovescio: clear, drive, drop, smash
e) Il movimento di gambe
- Ore 13:00 Buffet
- Ore 14:00 Parte Pratica (segue)
• La partita di Singolo e di Doppio
• Esercizi vari con elementi tecnici per gruppi di giocatori



Ore 16:00 Sessione di Esami Teorici e pratici

Ore 18:30 Consegna degli Attestati e Chiusura del Corso

DOMANDA DI ISCRIZIONE

(da inoltrare entro il 7 Ottobre 2006 al Delegato Provinciale
Fax 02-89010423; e-mail: milano@badminton-italia.com)

Cognome e nome

Luogo di nascita

Data di nascita

Recapito Via

CAP _____ Città _____ Prov ____

Tel _____ Fax _____

E-mail _____

Professione

Se Docente:

Scuola elementare _____

Scuola media 1° _____



Scuola media 2° _____

CHIEDE

Di essere ammesso al Corso per

Aspiranti Istruttori di Badminton

Istruttori di Badminton

organizzato dalla FIBa, come da programma allegato.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.LGS 196/03(Codice della Privacy), già legge 675/96

Data, _____

Firma _____



Roberto P. Fava

FIBa – Delegato Provinciale di Milano

Federazione Italiana Badminton